



MENÚ HALAL JUNY 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 01-07 JUNY	Cigrons eco (Kcal 371,68 P:16.17g HC:32.53g L:10.22g) Hamburguesa de vedella forn amb pastanaga rostida Kcal: 241 P:23g HC:10.22g fruita	Espirals amb tomàquet (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Abadejo amb amanida variada (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Mongeta verda amb patata al vapor Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 Pit pollastre amb amanida variada Kcal: 241 P:23g HC:10.22g L:8.41g fruita	Brou d'au amb pasta menuda 250g Kcal. 183 Ptr. 7.22 Hdc. 22.21 lip. 2.31 Contracuixa de gall dindi amb herbes provençals P:21g HC:3.1g L:8.24g) fruita	Crema de carbassó amb rostes Kcal 116 Ptr 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3 Truita de patata i ceba amb enciam , blat de moro i pastanaga (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) Lacti
2 Setmana 08-14 JUNY	Amanida tabulé de lleties Kcal 359 ptr 21 hc 33,3 lip 10,06 Lluç al forn sobre llit de patata llaminada Kcal.249 Ptr. 9.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Macarrons amb bolonyesa tradicional Truita amb llenca de formatge Kcal 314,62 ptr 15,2 hc 32,26 lip 15,24 Fruita	Brou vegetal amb pasta petita Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2 Filet de rosada amb enciam , tomàquet i olives. Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 lacti	JORNADA GASTRONÒMICA DE MÈXIC Arròs a la mexicana Kcal 350P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Pollastre cruixent P:21g HC:3.1g L:8.24g) Fruita	verduraaamb patata al vapor Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 Mandonguilles de vedella amb hortalisses Kcal = 268 Ptr28.12Hdc = 7.92 Lip17.10 Fruita
3 Setmana 15-21 JUNY	Crema de verdures amb torronets de pa Kcal = 206 Ptr = 7.25 Hdc = 35.16 Salsitxes de gall dindi al forn amb tires de patata 150grKcal: 230 P:22.74g HC:10.22g fruita	Arròs amb tomàquet Kcal.324 Ptr.13.09 Hdc.54.95 lip.6.03 Filet de rosada amb enciam,pastanaga i olives Kcal148,6ptr 27,6 hc 4,4 lip 1,2 Fruita	Mongeta verda amb patata al vapor Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 Truita de carbassó amb enciam , blat de moro i pastanaga (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) lacti	Pizza casolana Bocadets de pollastre Gelats	JORNADA PROTEÏNA VEGETAL cigrons estofats (Kcal 371,68 P:16.17g HC:32.53g L:10.22g Croquetes d'espínacs i pinyons amb farina d'espelta al forn i amanida variada fruita



Menú revisat revisat per el departament de dietètica i nutrició CAT001648m

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen
productes de màxima qualitat

Ens basem amb les guies d'alimentació saludable
de la Generalitat de Catalunya

