

Tel. 934 730 364 - Fax. 934 855 958 - Ctra. Lluçanès 166, 401 Nou de Lluçanès - 08180 - 51, Poble de Lluçanès - Barcelona - Reg. Merc. de Barcelona - Tomo 3.391 - Folio 48 - Hoja 13187 - Inscrició B - NIF. A-62.902.174

Dilluns 02	Dimarts 03	Dimecres 04	Dijous 05	Divendres 06
Minestra de verdures al vapor	Macarrons amb tomàquet sense gluten	Escudella col·legial de cigrons	Arròs caldós de lluç	Sopa casolana de l'àvia amb pasta sense gluten
Hamburguesa casolana de vedella sense gluten amb guarnició	Filet d' "abadejo" al forn amb salsa d'herbes i patates panadera	Truita de verdures amb amanida	Cuixa de pollastre amb trinxat de verdures	Filet de peix al forn amb guarnició
Pa i fruita fresca kcal 755 lq 22 prot 43 H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 805 lq 25 prot 46 H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 755 lq 23 prot 35 H.C. 107	Pa i fruita fresca kcal 872 lq 26 prot 51 H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 710 lq 22 prot 45 H.C. 88
Dilluns 09	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Crema de pastanaga sense rostres	Sopa casolana de l'àvia amb pasta sense gluten	Llenties guisades col·legial	Fideus a la cassola sense gluten	Arròs blanc amb tomàquet
Botifarra amb albergínia i patates al forn	Truita de patata i carbassó amb amanida	Filet de bacallà al forn a la portuguesa amb guarnició	Pollastre a l'ast amb patates lionesa al forn	Hamburguesa casolana de vedella sense gluten amb guarnició
Pa i fruita fresca kcal 873 lq 26 prot 45 H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 852 lq 20 prot 35 H.C. 88	Pa i fruita fresca kcal 858 lq 26 prot 53 H.C. 108	Pa i fruita fresca kcal 845 lq 29 prot 66 H.C. 112	Pa i fruita fresca kcal 846 lq 26 prot 44 H.C. 118
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Col i flor amb patata i pastanaga vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Crema de carbassó sense rostres	Sopa casolana de l'àvia amb pasta sense gluten
Cuixa de pollastre al forn amb blat de moro i xampinyons	Filet de peix al forn amb guarnició	Truita de patata i espinacs amb amanida	Filte d'abadejo al forn a les fines herbes amb guarnició	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures
Pa i fruita fresca kcal 742 lq 26 prot 38 H.C. 88	Pa i fruita fresca kcal 850 lq 27 prot 43 H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 875 lq 21 prot 24 H.C. 94	Pa i fruita fresca kcal 751 lq 27 prot 44 H.C. 88	Pa i fruita fresca kcal 806 lq 26 prot 32 H.C. 96
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Macarrons amb tomàquet sense gluten	Minestra de verdures al vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Sopa casolana de l'àvia amb pasta sense gluten	Patates estofades col·legial
Cuixa de pollastre al forn amb verdures	Salsitxes al forn amb tomàquet i patates al forn	Hamburguesa casolana de vedella sense gluten amb guarnició	Truita de xampinyons amb amanida	Filet de bacallà al forn amb amanida
Pa i fruita fresca kcal 856 lq 27 prot 40 H.C. 119	Pa i fruita fresca kcal 734 lq 22 prot 45 H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 846 lq 26 prot 44 H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 852 lq 20 prot 35 H.C. 88	Pa i fruita fresca kcal 738 lq 22 prot 53 H.C. 88
Dilluns 30	Dimarts 31			
Crema de carbassó sense rostres	Llenties guisades col·legial			
Pernilets de pollastre al forn amb guarnició	Truita de verdures amb amanida			
Pa i fruita fresca kcal 773 lq 26 prot 52 H.C. 88	Pa i fruita fresca kcal 800 lq 24 prot 43 H.C. 106			

Podeu consultar els 14 el lègim de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menü ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A. amb el vist i plau i anàlisi nutricional de la dietista.
 *Transporte controlado de frío, amb un temperatura de 4 hores amb l'apèndic al centre.
 La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 60°C, en els plats freds inferior a 5°C.
 Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures són provinents directament amb transport propi, directament de mercabarna.
 Les primeres matèries primeres són produïdes en una cooperativa d'interès social de la gentiana.
 L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menü, per un altre similar, en cas de necessitat.



AINA MONTSENY Dietista-Nutricionista
col·legiada nºCA000327

