


PROGRAMACIÓ MENÚ GENER 2019

Tel. 934 700 364 – Fax. 936 855 868 – Ctra. Laureà Miró, 401 Nau 4 08980 – St. Feliu de Llobregat – Barcelona – Reg. Merc. de Barcelona – Tomo 33.391 – Folio 48 – Hoja 231827 – Inscripción 1ª – NIF. A-62.502.174

| Dilluns 07 | | Dimarts 08 | | Dimecres 09 | | Dijous 10 | | Divendres 11 | |
|---|-------------------|---|--------------------|---|--------------------|--|-------------------|--|--------------------|
| Llenties guisades col.legal | | Sopa marinera de lluç i lletres | | Macarrons amb tomàquet | | Arròs caldós amb verduretes | | Minestra de verdures al vapor | |
| Hamburguesa casolana de vedella al forn amb guarnició | | Truita de patata amb amanida | | Botifarra al forn amb guarnició | | Filet de peix a la portuguesa al forn | | Escalopa de pollastre amb amanida | |
| Pa i fruita fresca | | Pa i làctic | | Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | |
| kcal 720 prot 33 | lip 26 H.C. 83 | kcal 828 prot 25 | lip 26 H.C. 118 | kcal 762 prot 34 | lip 24 H.C. 98 | kcal 662 prot 27 | lip 20 H.C. 88 | kcal 806 prot 40 | lip 23 H.C. 115 |
| Dilluns 14 | | Dimarts 15 | | Dimecres 16 | | Dijous 17 | | Divendres 18 | |
| Estofat de llegums col.legal | | Purè de carbassó amb rostes | | Fideus a la marinera | | Sopa d'arròs i pollastre | | Espaguetis amb tomàquet | |
| Croquetes casolanes de vedella amb amanida | | Salsitxes al forn amb patates panadera | | Mandonguilles de pollastre a la jardineria | | Truita de patata amb amanida | | Calamars a la romana amb amanida | |
| Pa i fruita fresca | | Pa i làctic | | Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | |
| kcal 695 prot 26 | lip 21 H.C. 96 | kcal 708 prot 34 | lip 18 H.C. 96 | kcal 839 prot 35 | lip 23 H.C. 118 | kcal 662 prot 27 | lip 20 H.C. 88 | kcal 806 prot 40 | lip 23 H.C. 115 |
| Dilluns 21 | | Dimarts 22 | | Dimecres 23 | | Dijous 24 | | Divendres 25 | |
| Llenties guisades col.legal | | Sopa casolana de lluç i fideus | | Mongeta tendra amb patata i pastanaga al vapor | | Arròs blanc amb salsa de tomàquet | | Crema de pastanaga amb rostes | |
| Escalopa de pollastre amb guarnició | | Truita de patata i carbassó amb amanida | | Hamburguesa casolana de pollastre al forn amb ceba caramel.litzada i patata lionesa | | Llomet de lluç amb amanida | | Pernilets de pollastre al forn amb guarnició | |
| Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | |
| kcal 695 prot 26 | lip 21 H.C. 96 | kcal 695 prot 26 | lip 21 H.C. 96 | kcal 695 prot 26 | lip 21 H.C. 96 | kcal 662 prot 27 | lip 20 H.C. 88 | kcal 806 prot 40 | lip 23 H.C. 115 |
| Dilluns 28 | | Dimarts 29 | | Dimecres 30 | | Dijous 31 | |  AINA MONTSENY Dietista-Nutricionista col·legiada nºCAT000327 | |
| Fideus a la marinera | | Escudella de mongetes col.legal | | Macarrons a la italiana | | Mongeta tendra amb patata i pastanaga al vapor | | | |
| Mandonguilles de pollastre a la jardineria | | Truita de patata i carbassó amb amanida | | Botifarra al forn amb guarnició | | Croquetes casolanes de vedella amb amanida | | | |
| Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | | Pa i fruita fresca | | | |
| kcal 695 prot 26 | lip 21 H.C. 96 | kcal 695 prot 26 | lip 21 H.C. 96 | kcal 695 prot 26 | lip 21 H.C. 96 | kcal 662 prot 27 | lip 20 H.C. 88 | | |

Podeu consultar els 14 al·lèrgens de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menú ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A. amb el vist i plau i anàlisi nutricional de la dietista.

Transportat acabat de fer, amb un temps màxim de 4 hores entre l'expedició i el consum.

La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.

Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures ens proveïem diàriament amb transport propi, directament de mercabarna.

Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.

L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.